

COMMENT RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ



LE PETIT GUIDE DES GESTES
QUOTIDIEN

PÉRENNISER VOS DÉPARTS EN VACANCES

DÉBRANCHER

VOS APPAREILS ÉLECTRIQUES

micro-onde, lave-linge, téléviseur, imprimantes,
ordinateurs en charge, machines à café...

COUPER

TOTALEMENT LE COURANT

Une écogeste efficace mais...

**CELA EST POSSIBLE SEULEMENT SI VOUS NE
DISPOSEZ PAS D'ALARME PISCINE, AQUARIUM,
ÉQUIPEMENTS CONNECTÉS ET À DISTANCE,
VIDÉOSURVEILLANCE...**

En règle générale

Porter attention aux étiquettes énergies

Éclairage : utiliser des LED, éteindre les lumières

Box Wifi : la première solution c'est de choisir la box et le réseau le plus performant en matière de consommation d'énergie : débrancher sa box ou activer la veille

Le chauffage est un poste de dépense important. Le geste le plus simple consiste à baisser la température à 19°C dans les pièces de vie et 16°C dans les pièces de sommeil. (à condition d'avoir une bonne isolation)

Débrancher tous les appareils électriques après utilisation (tels que machines à cafés, les chargeurs de téléphone, les lampes...)

Réduire drastiquement la consommation grâce aux multiprises